

Instrucciones Generales para las Evaluaciones de Telesalud

Queridos padres/cuidadores:

Su hijo ha sido programado para una evaluación de telemedicina. A continuación encontrará instrucciones sobre cómo prepararse para la cita.

El Objetivo:

Ofrecer una oportunidad para que un médico experimentado y cualificado 1) participe e interactúe directamente con su hijo y 2) observe a su hijo interactuando y hablando con usted. Le daremos instrucciones y orientación durante toda la visita.

Para niños de 6 a 12 años:

Antes de la visita:

- a) Informe a su hijo de que hablará con el médico a través del ordenador/iPad/teléfono.
- b) Tenga preparado un libro para que su hijo se lo lea al médico (sólo una o dos páginas). Escoge un libro que creas que no es muy fácil ni muy difícil y con el que tu hijo no esté muy familiarizado (que no haya memorizado o leído varias veces recientemente).
- c) Tenga también cerca un bolígrafo/lápiz y papel para escribir/dibujar.
- d) Anime a su hijo a elegir otros juguetes, libros, objetos o proyectos artísticos favoritos que haya hecho para compartirlos con el médico durante la visita. Si tiene algún interés o afición especial, es bueno incluirlo. Si coleccionan cosas, al médico le encantará que muestren su colección.
- e) Limite las distracciones. Ejemplos: retire otros juguetes, apague el televisor y limite la presencia de hermanos/otros adultos y animales domésticos en la habitación.
- f) Coloque el ordenador/iPad de forma que el examinador pueda ver toda la zona. Asegúrese de que la iluminación permita ver al niño y los objetos (evite la retroiluminación). Si el niño está jugando con juguetes, el médico querrá ver al mismo tiempo su cara y lo que está haciendo con los juguetes.

Durante la visita:

- a) Esta visita debe realizarse en casa, en un entorno cómodo para el niño.
- b) El examinador intentará que su hijo participe en la conversación y, posiblemente, en el juego. Le rogamos que no intervenga para ayudar, animar o incitar a su hijo a responder. El examinador querrá ver si su hijo es capaz de interactuar y participar sin ninguna indicación. Permanezca sentado cerca, en silencio, o sujete la cámara. Es posible que el examinador le pida ayuda o le dé instrucciones, pero espere a que lo haga.
- c) Sea el cámara. Si el médico ha pedido a su hijo que escriba o dibuje, puede que tenga que mover la cámara para mostrarle las manos mientras lo hace. Si está leyendo, puede que el médico quiera mirar la página por encima de su hombro mientras lo hace. Durante la exploración, el médico querrá ver los pies del niño mientras camina.

Para niños de 18 meses a 5 años:

Antes de la visita:

- a) Informe a su hijo de que hablará con el médico a través del ordenador/iPad/teléfono.
- b) Ayude a su hijo a elegir algunos juguetes, libros, objetos o proyectos artísticos favoritos que haya hecho para compartirlos con el médico durante la visita. Si tiene algún interés o afición especial, es bueno que lo incluya. Si coleccionan cosas, al médico le encantará que muestren su colección.
- c) Limite las posibles distracciones. Ejemplos: retire otros juguetes, apague el televisor y limite la presencia de hermanos/otros adultos y mascotas en la habitación.
- d) Inclíne el ordenador/iPad para que el examinador pueda ver toda la zona. Asegúrese de que la iluminación permita ver al niño y los objetos (evite la retroiluminación). Si el niño está jugando con juguetes, el médico querrá ver al mismo tiempo su cara y lo que está haciendo con los juguetes.

Durante la visita:

- a) Esta visita debe realizarse en casa, en un entorno cómodo para el niño. El examinador intentará que su hijo participe en la conversación y, posiblemente, en el juego. Le rogamos que no intervenga para ayudar, animar o incitar a su hijo a responder. El examinador querrá ver si su hijo es capaz de interactuar y participar sin ninguna indicación. Permanezca sentado cerca, en silencio, o sujete la cámara. Es posible que el examinador le pida ayuda o le dé instrucciones, pero espere a que lo haga.
- b) Sea el camarógrafo. Si el médico ha pedido a su hijo que escriba o dibuje, puede que tenga que mover la cámara para mostrarle las manos mientras lo hace. Si está leyendo, es posible que el médico quiera mirar la página por encima de su hombro mientras lo hace.

Departamento de Desarrollo y Conducta